**SPRAWOZDANIE**

**Z REALIZACJI**

**GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

**ORAZ**

**PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

**W GMINIE RASZYN**

**NA ROK 2024**

**Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki Uzależnień**

**Artur Kozieł**

**Raszyn, 23 czerwca 2025 roku**

**Wstęp**

Substancje psychoaktywne, to takie, które oddziałują na centralny układ nerwowy, powodując zmiany nastroju, spostrzegania, świadomości i zachowania. Pojęcie to obejmuje zarówno substancje legalne (np. nikotyna, alkohol, kofeina, niektóre leki) jak i nielegalne (np. kokaina, heroina i inne)

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wyróżniła następujące grupy substancji psychoaktywnych:

* Alkohol
* Opiaty
* Kanabinole
* Leki uspokajające i nasenne
* Kokaina i inne substancje psychostymulujące
* Substancje halucynogenne
* Wyroby tytoniowe
* Lotne rozpuszczalniki

Definicja substancji psychoaktywnych posiada ujęcie wąskie oraz szerokie. W ujęciu wąskim obejmuje w największej mierze narkotyki różnego rodzaju, a w szerszym z kolei ogromną ilość leków psychotropowych.

Narkotyki to potoczna nazwa stosowana dla niektórych substancji psychoaktywnych, zwykle tych nielegalnych i prowadzących do uzależnienia.

W polskiej terminologii prawniczej używa się także pojęcia środek odurzający na  określenie substancji psychoaktywnych innych niż alkohol, nikotyna i kofeina.

Spożywanie napojów alkoholowych jest legalne w większości krajów, a ponad 100 państw posiada przepisy regulujące ich produkcję, sprzedaż i spożywanie. W Polsce, według definicji ustawowej, napój alkoholowy to każdy produkt przeznaczony do spożycia zawierający więcej niż 0,5% alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego.

**Ryzyko szkód zdrowotnych spowodowanych alkoholem zależy w znacznej mierze od ilości wypijanego alkoholu, przy czym naukowcy nie określili dotąd dawki całkowicie bezpiecznej, czyli takiej, która gwarantowałaby zupełny brak negatywnych konsekwencji spożywania napojów alkoholowych dla zdrowia.** Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia Europejczyków. Biorąc pod uwagę ilość alkoholu, jaka została wypita przez daną osobę można wyróżnić odpowiadające jej objawy:

* 0,3 promila – rozproszona uwaga
* 0.8 promila – pobudliwość, zaburzenia koordynacji ruchowo-wzrokowej
* 1,5 promila – agresywność, zaburzenia równowagi, opóźniony czas reakcji
* 2 promile – zaburzenia mowy i zachowania, problemy z poruszaniem się, brak kontroli
* 4 promile – senność, zapadnięcie w śpiączkę
* 4-5 promili – zatrucie, śmierć.

Obecnie dużą uwagę należy zwrócić na problem uzależnienia, jaki występuje u współczesnej młodzieży. Wśród nich wyróżnia się najgroźniejsze dla młodych osób uzależnienie od Internetu i mediów społecznościowych. Spędzanie przez nich większości czasu w wirtualnym świecie ma swoje konsekwencje w ich życiu towarzyskim oraz zdrowotnym. Zagraża to także ich sferze emocjonalnej i może skutkować takimi następstwami jak depresja, lęk czy poczucie osamotnienia. Inną poważna konsekwencją nadmiernego spędzania przez nich czasu w Internecie jest zaniedbanie obowiązku szkolnego, co ma wpływ na dalsze etapy ich życia. W związku ze światem wirtualnym istotnym problemem, na które jest narażona współcześnie młodzież jest cyberprzemoc. Choć o samym znęcaniu się na rówieśnikami mówi się od wielu lat i występowało ono już przed powstaniem Internetu, to jednak wraz rozpowszechnieniem się jego problem ten stał się trudniejszy do wykrycia. Internet pozwala na zachowanie anonimowości, w związku z czym złośliwe komentarze czy treści obrażające kogoś mogą nie pozwalać na ustaleniem kto jest ich adresatem. Tym samym zatrzymanie tego jest dużo trudniejsze do zdiagnozowania, a następnie samego zatrzymania. Kolejnym istotnym problemem, który występuje u młodych ludzi jest uzależnienie od substancji psychoaktywnych, do których w ich przypadku zalicza się narkotyki, alkohol czy papierosy zarówno te w tradycyjne formie, jak i papierosy elektryczne. Obecnie zauważalne jest także nadużywanie przez nich napojów energetycznych, lecz wraz z wejściem nowelizacji Ustawy o zdrowiu publicznym napoje tego typu (tj. z dodatkiem kofeiny oraz tauryny) zostały zabronione do sprzedaży osobom poniżej 18. roku życia. Choć zbieg ten zmniejszył spożycie takich napojów wśród nich nie zniwelował go całkowicie. Przepis ten wszedł w życiu wraz z dniem 1 stycznia 2024 roku i wciąż obowiązuje. Samo uzależnienie od substancji psychoaktywnych przez młodzież jest uzależnione od regionu i subkultury. Młodzież ze względu na swój wiek i zmiany, do których u nich dochodzi potrzebują poczucia przynależności do jakiegoś środowiska. To w jakim towarzystwie się obracają i jakie przejawiają zachowania w dużej mierze wpływa na to czy problem uzależnienia od substancji psychoaktywnych wystąpi u nich. Potrzeba dostosowania do grupy do grupy może być u nich tak silna, że mogą oni posunąć się do rzeczy, których normalnie by nie robili i robić je nawet wbrew sobie. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych może w konsekwencji prowadzić do różnych zaburzeń behawioralnych czy skutkować uzależnieniem psychicznym, bądź fizycznym. Obecnie obowiązująca kultura ciała ma swoje konsekwencje u najmłodszych pokoleń. Przewijający się w mediach społecznościowych wizerunek idealnej sylwetki wywiera samowolnie presję na najmłodsze pokolenia i może skutkować takimi zaburzeniami jak bulimia czy anoreksja. Uniknąć tego typu problemów można dzięki kształtowaniu u dzieci już od najmłodszych lat prawidłowych wzorców odnośnie stylu życia, nawyków żywieniowych oraz kształtowania u nich poczucia własnej wartości. Smartfon jako nieodłączny element życia młodzieży jest także źródłem uzależnienia. Stanowi on dla młodzieży nie tylko środek komunikacji, ale także formę rozrywki oraz narzędzie do edukacji. Konsekwencje, jakie daje ta forma uzależnienia sięgają zarówno stanu zdrowotnego, jak i interakcji społecznych. Mogą mieć także bezpośredni wpływ na jakość snu.

W 2010 r. Niezależny Komitet Naukowy ds. Narkotyków w Wielkiej Brytanii oszacował szkody zdrowotne, psychologiczne i społeczne spowodowane używaniem najbardziej popularnych substancji psychoaktywnych. Oceniano, z jakimi szkodami dla osób używających oraz dla ich otoczenia związane jest stosowanie substancji psychoaktywnych.

Okazało się, że najbardziej szkodliwymi dla użytkowników środkami psychoaktywnymi są kolejno, zaczynając od najbardziej szkodliwych: kokaina w postaci crack, heroina, metamfetamina i alkohol.

Kolejno alkohol, heroina i kokaina w postaci crack były najbardziej szkodliwe dla otoczenia osób używających tych substancji.

**Ze wszystkich badanych środków psychoaktywnych alkohol okazał się najbardziej szkodliwy**  wyrządzając najwięcej ogólnych szkód. Na drugim i trzecim miejscu znalazły się odpowiednio heroina i kokaina w postaci crack.

Z całą pewnością intencją prezentacji wyników badania szerokiej publiczności nie było bagatelizowanie destrukcyjnego działania nielegalnych narkotyków czy wręcz zachęcanie do ich używania. Chodziło o **zwrócenie uwagi na to, że legalny, powszechnie spożywany alkohol jest groźną substancją psychoaktywną i powinien być przez konsumentów traktowany z należytą ostrożnością**.

W 80% państw na świecie legalnie kupować i spożywać alkohol mogą osoby, które ukończyły 18 rok życia.Wiek 18 lat nie jest sztywną granicą dostępu do alkoholu i zmienia się w zależności od kraju. Jego dobór wynika z kilku logicznych aspektów.

Po pierwsze zależy to od biologii i psychologii. Większość procesów rozwojowych u człowieka – zarówno tych fizycznych, jak i psychologicznych – kończy się właśnie w okolicach 18 roku życia. Od tego czasu uznaje się, że jesteśmy dorośli i możemy o sobie decydować.

Drugim aspektem jest prawo danego kraju. W momencie otrzymania dowodu osobistego, co wynika też z psychologii rozwojowej, zyskujemy samodzielność, prawa oraz obowiązki i możemy sami o sobie decydować, ale i odpowiadać przed prawem.

Trzecim elementem mającym wpływ na wiek dostępu do alkoholu jest kultura danego kraju. Wiąże się to głównie z tradycją, ale i kulturą spożywania alkoholu.

W Polsce obszar prawny przeciwdziałania alkoholizmowi regulowany jest przez Ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi a obszar przeciwdziałania narkomanii reguluje Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na rok 2024 miał charakter ściśle zadaniowy, a gmina, realizując poszczególne zadania z tego zakresu, nie finansowała podmiotów czy osób fizycznych (realizatorów poszczególnych zadań), tylko same zadania.

Zgodnie z art. 4¹ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi  „realizacja zadań, o których mowa w ust. 1, jest prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii”, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia.

Nowelizacją ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw, obowiązująca od 1 stycznia 2022r. wprowadziła w życie kilka istotnych zmian dla lokalnych systemów rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii elementem programu stały się zadania związanie z uzależnieniami behawioralnymi, które uwzględniono w przedmiotowym Programie.

**Finansowanie**

Wszystkie zrealizowane zadania ujęte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Raszyn na rok 2024 zostały sfinansowane z uzyskanych dochodów pochodzących z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

Wartość alkoholu sprzedanego na terenie Gminy Raszyn w poszczególnych latach została przedstawiona w tabeli poniżej.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Rok | do 4,5%  (oraz piwa) w zł | od 4,5 do 18%  (z wyjątkiem piwa) w zł | pow. 18% w zł | Razem  w zł |
| 2013 | 10 334 268,76 | 6 676 865,85 | 14 396 482,87 | **31 407 617,48** |
| 2014 | 9 795 906,47 | 6 552 593,13 | 14 159 694,05 | **30 508 193,65** |
| 2015 | 9 356 696,00 | 6 093 172,22 | 13 774 514,97 | **28 224 383,19** |
| 2016 | 10 620 602,48 | 6 609 611,06 | 15 502 506,46 | **32 732 719,00** |
| 2017 | 10 825 311,15 | 7 008 170,04 | 16 234 318,23 | **34 067 799,42** |
| 2018 | 11 459 937,53 | 7 275 232,19 | 16 284 577,80 | **35 019 747,52** |
| 2019 | 12 364 125,86 | 7 569 408,30 | 18 341 617,24 | **38 275 151,40** |
| 2020 | 11 701 092,41 | 8 793 114,92 | 20 210 907,79 | **40 705 115,12** |
| 2021 | 12 811 409.02 | 10 260 790,69 | 23 580 720,90 | **46 652 920,60** |
| 2022 | 14 537 803,56 | 12 094 753,34 | 24 457 241,09 | **51 089 798,99** |
| 2023 | 18 083 185,20 | 14 806 591,07 | 28 370 803,64 | **61 260 579,91** |
| 2024 | 19 368 022,03 | 15 235 903,84 | 30 387 080,50 | **64 991 006,37** |

Wartość sprzedanego alkoholu od 2013 roku.

Wpływy z opłat za zezwolenia od sprzedaży alkoholi i od obrotów za sprzedany alkohol były ujęte w budżecie gminy Raszyn w dziale 851 – ochrona zdrowia, rozdział 85153 zwalczanie narkomanii oraz 85154 przeciwdziałanie alkoholizmowi.

Zgodnie z art. 18² ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi dochody z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art. 18 lub 18¹ oraz dochody z opłat określonych w art. 11¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wykorzystywane są na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Raszyn i nie mogą być przeznaczone na inne cele.

**Wykonanie zadań przyjętych w Programie na rok 2024 przedstawia się następująco:**

**Zadanie 1.**

**Zapobieganie powstawaniu problemów związanych z piciem i nadużywaniem alkoholu.**

**Realizacja:**

W okresie sprawozdawczym 2024 roku wspierano działalność następujących jednostek:

Szkoła Podstawowa im. Cypriana Godebskiego w Raszynie

* przeprowadzono program o charakterze profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów” zrealizowany na rzecz uczniów klas VIII Szkoły Podstawowej im. Cypriana Godebskiego w Raszynie ( około 187 osób) w terminie 8, 9 luty 2024 roku
* przeprowadzono zajęcia innowacyjne oraz zakupiono materiały do przeprowadzenia programu „Sposób na emocje” dla uczniów,
* przeprowadzono zajęcia innowacyjne „Teatr Małych Ludzi””
* przeprowadzono diagnozę zachowań i postaw młodzieży,
* przeprowadzono zajęcia sportowe promujące zdrowy tryb życia,
* przeprowadzono zajęcia innowacyjna ,,Bezpiecznie w grupie”
* przeprowadzono program rekomendowany „Unplugged”
* przeprowadzono program rekomendowany ,,DEBATA”
* przeprowadzono program profilaktyczny dla klas I-III ,,Spotkania z Leonem”
* przeprowadzono zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci z deficytami, dla 6 grup dzieci w wieku 7-13 lat
* przeprowadzono zajęcia innowacyjne ,Teatr Małych Ludzi”
* przeprowadzono zajęć integracji sensorycznej dla uczniów wskazanych przez pedagogów szkolnych,
* prowadzenia zajęć sportowych ogólnorozwojowych, siatkówki i szachów oraz gier zespołowych,
* zakupiono materiały oraz nagrody na międzyszkolny konkurs „XV Międzyszkolny Maraton Matematyczny 2024”,
* zakup medali i nagród na „ V Niepodległościową Sztafetę Międzypokoleniową” z okazji Święta Niepodległości,
* zakup nagród na konkursy z okazji ,,Dni Bezpiecznego Internetu”

Szkoła Podstawowa im. Ks. Józefa Poniatowskiego w Ładach

* przeprowadzono program o charakterze profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów” zrealizowany na rzecz uczniów klas VIII ( około 70 osób) w terminie 15, 16 luty 2024 roku.
* przeprowadzono diagnozę zachowań i postaw młodzieży,
* przeprowadzono warsztaty profilaktyczne ,,Odczuwaj, ufaj, mów” dla uczniów klas V
* przeprowadzono działanie o charakterze psychoedukacyjnym ,,Czy wychowywać dzieci bezstresowo?”
* przeprowadzono warsztaty profilaktyczne ,,Agresja rodzi agresję, uśmiech rodzi uśmiech” dla uczniów klas II i III
* przeprowadzono warsztaty profilaktyczne ,,Mosty zamiast murów” dla uczniów klas IV-VI
* przeprowadzono program rekomendowany „Unplugged”
* przeprowadzono działanie profilaktyczne „Wyloguj swój mózg” dla uczniów klas V i VI,
* przeprowadzono warsztaty profilaktyczne „W niebezpiecznej sieci” dla uczniów klas IV-VII
* Zakupiono nagrody w konkursie ,,Maraton Matematyczny”
* Zakupiono materiały i nagrody z okazji Festynu Rodzinnego
* Zapewniono wynajem i obsługę urządzeń rozrywkowych

Szkoła Podstawowa im. Włodzimierza Potockiego w Sękocinie.

* przeprowadzono program o charakterze profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów” zrealizowany na rzecz uczniów klas VIII ( około 70 osób) w terminie 15, 16 luty 2024 roku.
* Przeprowadzono rekomendowany program ,,Spójrz inaczej” dla uczniów klas III
* Zakup materiałów z okazji ,,Sękocinalia 2024”
* przeprowadzono profilaktyczny program rekomendowany dla rodziców w zakresie podnoszenia umiejętności wychowawczych oraz promocji metod wychowawczych alternatywnych wobec przemocy „Szkoła dla rodziców”,
* przeprowadzono warsztaty „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” dla klas V,
* przeprowadzono działanie profilaktyczne „Wyloguj swój mózg” dla uczniów klas V i VI,

Przedszkola na terenie Gminy Raszyn.

Przedszkolaki z wszystkich przedszkoli brały udział w:

* zajęciach sportowych prowadzonych we wszystkich grupach wiekowych,
* zajęciach ruchowo-tanecznych prowadzonych we wszystkich grupach wiekowych,
* sfinansowano przewóz dzieci z przedszkola Pod Topola na wycieczkę do lasu w Sękocinie (100 osób).
* Sfinansowano warsztaty metodyczne „Zabawy i piosenki na wyciagnięcie ręki, czyli jak czerpać radość z działań integracyjnych dla dzieci i dorosłych” dla Przedszkola „W Stumilowym Lesie”
* Sfinansowano program rekomendowany ,,Szkoła dla rodziców”

Świetlica Środowiskowa „Świetlik” w Rybiu

* zapewniono transport dzieci z Świetlicy na wycieczki w czasie ferii 2024 r,.
* sfinansowano zakup biletów wstępu do kina i innych atrakcji na wycieczkach i innych,
* realizowano warsztaty muzyczne dla zespołów biorących udział w zajęciach Sali Prób Muzycznych,
* prowadzono zajęcia sportowe dla młodzieży i dorosłych,
* prowadzono zajęcia Nordic Walking (chodzenie z kijkami) dla dorosłych,
* prowadzono zajęcia w zakresie profilaktyki zdrowego kręgosłupa, strechingu oraz zajęcia gimnastyczno- usprawniające dla seniorów.
* Przeprowadzono warsztaty muzyczne – nauka gry na perkusji
* prowadzono zajęcia gimnastyczno- usprawniające „Aktywna Mama” promujące zdrowy tryb życia dla rodziców z małymi dziećmi,
* przeprowadzono warsztaty w zakresie rozwoju osobistego dla mieszkańców Gminy Raszyn
* zakupiono sprzęt muzyczny do Sali Prób Muzycznych.
* Zakupiono paczki świąteczne
* Zakupiono materiały potrzebne do wspólnego przygotowywania posiłków
* Zakupiono materiały do realizacji programu ,,Chcę być szczęśliwy”
* Zakupiono materiały potrzebne na przygotowanie i realizację przedstawienia „Ożenek”
* Zapewniono transport i bilety na wycieczki
* Zapewniono transport dzieci z opiekunami do „Ogrodu Świateł”

Centrum Kultury Raszyn,

* prowadzono zajęcia sportowe i rekreacyjne (jazda na kucach), animacje dla dzieci, warsztaty ceramiczne, warsztaty edukacyjne i doświadczenia z zakresu fizyki , warsztaty plastyczne, i chemii z Gminy Raszyn na festynie „Dzień Dziecka”,
* sfinansowano wynajęcie i montaż urządzeń rozrywkowych wraz z ich obsługą na festynie „Dzień Dziecka”,
* wynajem i obsługa urządzeń sceno-technicznych oraz realizacja dźwięku i światła na festynie z okazji „Dnia Dziecka”,
* sfinansowano wynajem i obsługę urządzeń sceno-technicznych oraz realizacja dźwięku i światła na festynie „Pożegnanie Lata”,
* sfinansowano wynajęcie i montaż urządzeń rozrywkowych ( dmuchańców i karuzeli) wraz z ich obsługą na festynie „Pożegnanie Lata”,
* prowadzono zajęcia sportowe i rekreacyjne (jazda na kucach), animacje dla dzieci, warsztaty ceramiczne, warsztaty edukacyjne i doświadczenia z zakresu fizyki i chemii, wynajęto symulator dachowania Smart oraz wyścigowy Playseat, warsztaty autorskie rzeźby ludowej na festynie „Pożegnanie Lata”,
* sfinansowano warsztaty edukacyjne oraz atrakcje na „DZIEŃ MATKI I DZIECKA 2024”

Centrum Sportu Raszyn

* dostarczenie urządzeń sceno-technicznych oraz realizacja dźwięku i światła podczas imprezy lokalnej „Gala sportu zdrowy tryb życia” w dniu 1 marca 2024 roku,
* sfinansowano zaprojektowanie i wydrukowanie zaproszeń, plakatów, banerów i ulotek na imprezę lokalną **„** Gala sportu- zdrowy tryb życia” w dniu 1 marca 2024,
* obsłudze urządzeń multimedialnych podczas imprezy lokalnej „Gala sportu - zdrowy tryb życia”,
* sfinansowano nagrody dla stypendystów i innych, wręczanych podczas imprezy lokalnej „Gala sportu - zdrowy tryb życia”,
* organizacji i obsłudze dyskotek silent disco dla młodzieży z gminy Raszyn, usługa zawierała także wynajem sprzętu, playlisty, świateł dyskotekowych oraz zabezpieczenie co najmniej 100 słuchawek,

Sołectwa Gminy Raszyn

* wynajem i obsługa urządzenia rozrywkowego zjeżdżalni oraz basen z piłeczkami na imprezie rozrywkowo- integracyjnej „Rajd Rowerowy” dla mieszkańców gminy we wsi Dawidy Bankowe.
* prowadzenie dyżuru profilaktycznego z zakresu pierwszej pomocy medycznej na „Rajdzie rowerowym”, na terenie przykościelnym w Dawidach Bankowych.
* sfinansowano nagrody w konkursie „Festiwal Smaków”,

Ognisko Wychowawcze w Jaworowej

* zapewniono transport dzieci z Ogniska Wychowawczego w Jaworowej na wycieczki w czasie ferii 2024 r.,
* zapewniono transportu dzieci z Ogniska Wychowawczego w Jaworowej na wycieczki w czasie wakacji 2024r.,

Biblioteka

* prowadzono zajęcia z zakresu multisensoryki, przeznaczonych dla dzieci z terenu Gminy Raszyn od 5 miesiąca do 3 roku życia.

Urząd Gminy Raszyn

* sfinansowanie całości imprezy promującej zdrowy tryb życia „Rowerowy Maj” w tym nagród w postaci wycieczek,
* sfinansowano przewóz dzieci wraz z opiekunami ze Świetlicy Środowiskowej ,,Świetlik” w Rybiu do ,,Ogrodu Świateł” w Ogrodzie Botanicznym w Powsinie
* sfinansowano prowadzenie i obsługę XXVI FORUM ABSTYNENCKIEGO - imprezy profilaktyczno –muzycznej dla mieszkańców Gminy Raszyn,
* sfinansowano realizację i wykonanie przedstawienia ,,Ożenek” z udziałem mieszkańców Gminy Raszyn,
* sfinansowano watę cukrową dla dzieci z Gminy Raszyn z okazji Narodowego Święta Niepodległości,
* zakup dziecięcych kamizelek odblaskowych,

Dotacje

* RSRA Klub ARKA - rehabilitacja osób uzależnionych i ich rodzin
* UKS ORLĘTA RASZYN - organizacja obozu sportowego,
* KS RASZYN - organizacja turnieju bokserskiego,
* UKS GOS RASZYN - organizacja obozu sportowego,
* Stowarzyszenie DOBRA WOLA – obóz dla niepełnosprawnych dzieci,
* Stowarzyszenie DOBRA WOLA – dofinansowanie zawodów i konkursów dla niepełnosprawnych dzieci,
* Parafia Rzymskokatolicka Św. Faustyny Kowalskiej w Sękocinie – organizacja wypoczynku letniego dla dzieci,
* Parafia Rzymskokatolicka Św. Szczepana w Raszynie - organizacja wypoczynku letniego dla dzieci,
* Parafia Rzymskokatolicka Św. Bartłomieja w Rybiu - organizacja wypoczynku letniego dla dzieci,
* Parafia Rzymskokatolicka Św. Mateusza Ewangelisty w Dawidach - organizacja wypoczynku letniego dla dzieci,

Wszystkie działania kierowane do dzieci i młodzieży, dotyczą czynników chroniących je przed zachowaniami ryzykownymi w sytuacjach możliwej inicjacji spożycia środków psychoaktywnych w tym alkoholu i narkotyków.

**Zadanie 2.**

**Promowanie postaw społecznych ważnych dla profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.**

**Realizacja:**

W ramach powyższego zadania finansowano działalność i wyposażenie Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie, przy ul. Poniatowskiego 20, w którym mieszkańcy otrzymali informacje na temat wszelkiego typu uzależnień i możliwości ich leczenia. Osoby zgłaszające się samodzielnie były motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia uzależnienia jak również prowadzono w tym zakresie konsultacje psychoterapeutyczne.

Podstawowe zadania punktu konsultacyjnego:

* motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
* motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia;
* udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące, uruchomienie przy punkcie konsultacyjnym grupy wsparcia dla osób po zakończonym leczeniu w placówce leczenia uzależnienia od alkoholu);
* rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
* inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
* gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny;
* współpracowanie z innymi instytucjami i podmiotami, które także mają za zadnie rozwiązywanie problemów uzależnień w rodzinach na terenie Gminy oraz przeciwdziałanie występowaniu zjawiska przemocy domowej, jeśli do takiej dochodzi na terenie Gminy

Konsultanci mają za zadanie rozpoznanie problemów, jakie mogą występować w rodzinie, np. uzależnienie, przemoc, zaniedbywanie dzieci, problem pijących nastolatków, ubóstwo. W związku z tym osoby dyżurujące w Punkcie Konsultacyjnym są interdyscyplinarnie przeszkolone w zakresie różnych zjawisk, które występują w rodzinie z problemem alkoholowym oraz możliwych do zaproponowania rozwiązań.

Posiadają umiejętności w zakresie:

1. udzielania pomocy psychologicznej:

* nawiązanie kontaktu,
* przeprowadzenie interwencji kryzysowej,

1. udzielenie wsparcia, motywowanie, poradnictwo w zakresie:

* picia szkodliwego, uzależnienia, współuzależnienia,
* sytuacji dzieci w rodzinie alkoholowej;
* zjawiska przemocy w rodzinie, problemów pijących nastolatków.

1. wykorzystanie dialogu motywującego jako metody pracy, której skuteczność dowiedziono naukowo.

W Punkcie Konsultacyjnym w 2024 roku konsultacji udzielały następujące osoby:

* Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki Uzależnień, magister edukacji zdrowotnej i profilaktyki uzależnień, certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie Artur Kozieł, prowadził na bieżąco obsługę Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy oraz rozmowy informacyjne i konsultacje terapeutyczne z mieszkańcami od poniedziałku do piątku w godz. od 10ºº do 18ºº,
* psycholog kliniczny, certyfikowana specjalistka terapii uzależnień od alkoholu, biegła sądu

okręgowego Pani Krystyna Wolna Mieczkowska, która udzielała konsultacji w poniedziałki od godz. 15 ºº do 20 ºº,

* dramatoterapeuta, onkoterapeuta Mariola Orłowska przeprowadzała zajęcia dla mieszkańców z depresją w każdą środę od godz. 16ºº do 17 ºº oraz w każdy czwartek od godz. 17ºº do 19 ºº,
* psycholog Anastazja Borowska prowadziła konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży w każdy wtorek od godz. 16ºº do 17 ºº oraz czwartek od godz. 17ºº do 18 ºº
* Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki Uzależnień, Przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiazywania Problemów Alkoholowych – Beata Adamiak nadzorowała prace w Punkcie Konsultacyjnym oraz przeprowadzała rozmowy informacyjne z mieszkańcami oraz osobami wzywanymi, objętymi procedurą zobowiązania do leczenia odwykowego jak również uczestniczyła w rozprawach sądowych dotyczących w/w wniosków.

W Punkcie Konsultacyjnym udzielono konsultacji psychologicznych 111 osobom, w tym 34 z problemem alkoholowym, 61 współuzależnionym i doznającym przemocy, 16 osobom z innymi problemami psychologicznymi. Z wyżej wymienionymi osobami odbyło się 451 godzin spotkań.

Pracownicy Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy udzielili konsultacji związanych z uzależnieniem 132 osobom, współuzależnieniem – 27 osobom, przemocą w rodzinie 31 osobom, rodzinnych- 116 osobom, oraz 50 osobom z zakresu profilaktyki.

Ogólnie udzielono około 914 porad i konsultacji.

Porady prawne udzielane były przez prawników zatrudnionych przez Starostwo Powiatowe w Pruszkowie na podstawie Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 roku o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej.

Sporządzanie opinii biegłych o uzależnieniu zlecono biegłym sądowym, Krystynie Wolnej - Mieczkowskiej oraz Teresie Steffen - Kusz w siedzibie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszyn, w Raszynie, ul. Poniatowskiego 20. W 2024 roku na badanie zgłosiły się 4 osoby.

Zorganizowano szkolenie dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Grup Roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego z zakresu skutecznej działalności pomocowej – „ Praktyka działania GKRPA, Zespołu Interdyscyplinarnego i Grup Roboczych”.

**Zadanie 3**

**Ograniczenie rozmiarów szkód społecznych, zdrowotnych i ekonomicznych będących konsekwencją picia alkoholu.**

**Realizacja:**

Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W okresie sprawozdawczym Komisja odbyła 13 posiedzeń, w trakcie których na bieżąco omawiano sprawy związane z opiniowaniem wniosków na sprzedaż i podawanie napoi alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktów sprzedaży z Uchwałą Rady Gminy Raszyn, oraz art. 12 ust. 1 i 2 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi .

W Gminie Raszyn na koniec 2024 roku zezwolenia takie posiadało 78 podmiotów gospodarczych, w tym 56 sklepów i 22 punkty gastronomiczne.

Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie wpłynęły 23 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego dla mieszkańców Gminy Raszyn, w tym 14 od rodzin osób nadużywających alkoholu, a 9 z Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Rozmowy ze zgłaszającymi wniosek oraz rozmowy motywujące do leczenia z osobami wezwanymi prowadziła Przewodnicząca Komisji - Beata Adamiak.

Do Sądu Rejonowego w Pruszkowie skierowano 2 wnioski przygotowane przez Przewodniczącą GKRPA Beatę Adamiak, która brała również udział w posiedzeniach Sądu Rejonowego w Pruszkowie dotyczących w/w spraw.

Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej polegała na monitorowaniu przez pracowników socjalnych sytuacji rodzin, w których występują problemy alkoholowe. Pracownicy socjalni składają wnioski o zbadanie sytuacji w zakresie uzależnienia osób w rodzinach objętych pomocą GOPS, których problem z nadużywaniem alkoholem wpływa destrukcyjnie na funkcjonowanie rodziny. Jednocześnie rodziny te objęte są pomocą socjalną (zapomogi, dożywianie, zasiłki stałe i okresowe). Na ogólna liczbę 150 rodzin korzystających z pomocy w 12 rodzinach udzielono pomocy ze względu na zgłoszone uzależnienie lub nadużywanie alkoholu oraz 2 z powodu używania narkotyków przez co najmniej jedną osobę w rodzinie.

Zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie realizowano we współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej. Przemoc w większości prowadzonych w 2024 roku procedur Niebieska Karta wynikała z nadużywania alkoholu i używania narkotyków przez osoby podejrzane o stosowanie przemocy domowej. Na 39 procedur „Niebieska Karta” , 17 wszczęła policja, 4 służba zdrowia, 12 placówki oświatowe, 5 GKRPA Raszyn oraz 1 GOPS Raszyn

W 9 przypadkach Grupy diagnostyczno - pomocowe Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej wystąpiły do GKRPA z wnioskiem o zobowiązanie osób do leczenia odwykowego. Kontynuowano również współpracę z kuratorami i Sądem Rejonowym w Pruszkowie.

Współpraca z Policją polegała na monitorowaniu i dokumentowaniu spraw związanych z nadużywaniem alkoholu między innym w zakresie podejmowania procedury zobowiązania do leczenia. Dzielnicowi stale współpracowali zarówno z GKRPA jak i Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Nadzorowali rodziny objęte procedurą Niebieskiej Karty, również te w których wprowadzono procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego uzależnionego członka rodziny.

**Zadanie 4**

**Wspieranie działań zapewniających zmianę modelu picia oraz utrzymywanie abstynencji osób pijących nadmiernie lub uzależnionych.**

**Realizacja:**

Głównym partnerem we współpracy na rzecz profilaktyki uzależnień jest Raszyńskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich Klub Arka. Tworzy ono rozszerzone formy rehabilitacji osób uzależnionych którzy ukończyli terapię odwykową lub są w fazie podejmowania decyzji o utrzymaniu abstynencji. Praca w grupie poprzez edukację i wsparcie, uczy przede wszystkim zapobiegania nawrotom choroby oraz radzenie sobie z głodem.

Dotacja otrzymywana przez Stowarzyszenie przeznaczona była na finansowanie konsultacji terapeutycznych dla 2 grup wsparcia, dla uzależnionych oraz grupy dla współuzależnionych.

Zajęcia przy merytorycznym wsparciu terapeuty uzależnień odbywały się w poniedziałki w godzinach 17.00- 19.00 oraz w czwartki w godzinach 17.00- 20.00

Wspólnie ze Stowarzyszeniem zorganizowano XXV FORUM ABSTYNENCKIE - imprezę profilaktyczno –muzyczną.

**Zadanie 5**

**Podnoszenie jakości usług i rozwijanie współpracy interdyscyplinarnej w obszarze pomocy osobom doświadczającym przemocy, osobom uzależnionym i ich rodzinom.**

**Realizacja:**

* 1. Upowszechniano materiały informacyjnych na temat skutków uzależnienia i przemocy poprzez współpracę z Biblioteką, Centrum Zdrowia oraz placówkami oświatowymi:
* prowadzenie strony internetowej Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy www.pomagamy.raszyn.pl,
* rozdawano ulotki informacyjne na imprezach integracyjnych i środowiskowych dla mieszkańców gminy Raszyn np. „Pożegnanie lata”, „Powitanie Lata”, „Gala Sportu”,
* sfinansowano wynajęcie namiotu profilaktycznego na imprezę lokalną, plenerową „Pożegnanie Lata”,
* zorganizowano szkolenie dla realizatorów Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

**Zadanie 6**

**Diagnozowanie i ewaluacja działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych**.

* gromadzono dane od realizatorów Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Raszyn, dotyczące wskaźników w celu opracowania rocznych sprawozdań.
* przeprowadzono diagnozę zachowania i postaw młodzieży we wszystkich szkołach w gminie Raszyn.

**Podsumowanie finansowe**

**Ogółem z zaplanowanej w budżecie na rok 2024 kwoty 2 252 280,00 zł, wydatkowano 1 610 313,46 złotych.**

Wydatki na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Raszyn na 2024 rok przedstawiono w zestawieniu stanowiącym załącznik do sprawozdania.

Szczegółowych informacji o wydatkach działu 85153- zwalczanie narkomanii i 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi, można zasięgnąć u Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki Uzależnień na podstawie informacji Biura Finansów – obroty na klasyfikacjach wydatków .

Przedstawiając Szanownej Radzie sprawozdanie proszę o jego przyjęcie i zaakceptowanie.